

FICHE PERSONNELLE

Merci d'écrire ci-dessous les motivations pour lesquelles vous désirez faire cette retraite.

Exercices spirituels de St Ignace de Loyola

vécus dans le souffle de l'Esprit, répandu par le courant de grâce qu'est le Renouveau Charismatique

Retraites pour :

- prendre du temps avec le Seigneur et écouter Sa Parole,
- me laisser remettre debout et guérir par Dieu,
- relire ma vie sous le regard de Dieu et guidé par l'Esprit Saint discerner comment Il me conduit afin de vivre dans la liberté des enfants de Dieu.

Retraites en silence avec un accompagnement individuel quotidien. **A Paray-le Monial** pour bénéficier de la grâce du Cœur de Jésus.

Nous sommes en lien avec :

le réseau Pas ignatien <https://prieenchemin.org/exercices-spirituels/famille-ignatienne/pas-ignatien/>
Fraternité Pentecôte <https://fraternitepentecote.fr/>
le centre spirituel Coteaux Pais <https://coteaux-pais.net>

Avez-vous déjà fait une retraite d'au moins
trois jours ? oui ☐ non ☐

Selon les Exercices Spirituels ?
 oui ☐ non ☐

Autres informations importantes :

☐ Régime alimentaire (**prescription médicale à joindre impérativement au bulletin**) :

☐ Handicap ou difficultés particulières :

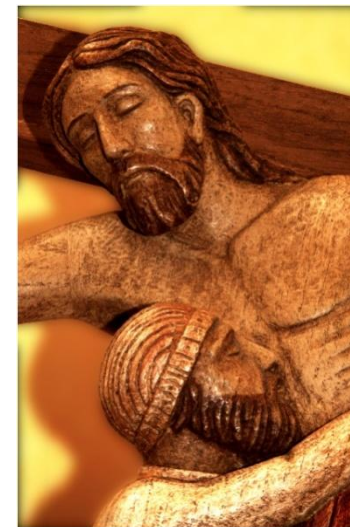
HISTORIQUE

Ces retraites ont vu le jour en 1981 à l'initiative du père Christian Vivien, sj pour permettre aux membres de la communion de l'Olivier, regroupement de groupes de prière charismatiques du diocèse de Toulouse, de participer à des retraites. Devant l'enthousiasme, la proposition s'est renouvelée chaque année à Lourdes.

Des frères et sœurs se sont engagés dans l'animation de ces retraites. Ce travail d'équipe et de recherche permanente s'est appuyé à la fois sur les Exercices Spirituels de St Ignace de Loyola et sur la grâce apportée par le Renouveau Charismatique. Par la suite, outre les retraites de 7 jours à Lourdes, des week-ends et des retraites de 3 à 8 jours ont été proposés en différents lieux.

Pour marquer cette double appartenance, ces retraites ont adhéré au PAS Ignatien. (Association pour la Promotion, l'Aide et le Soutien des propositions spirituelles ignatiennes) et sont en lien avec Fraternité Pentecôte (l'alliance des 1200 groupes de prière charismatiques de France), ainsi qu'avec les Coteaux-Pais (Présence et Action Ignatienne dans le Sud-Ouest).. Depuis août 2016 elles sont gérées par l'association Exercices et Renouveau, créée pour servir leur développement et leur diffusion.

Exercices Spirituels dans le souffle de l'Esprit



à Paray Le Monial
du 18 au 25 octobre 2026

retraite pour tous

animée par une équipe de laïcs
avec des pères jésuites



"Bâtir sa maison sur le roc" (Mt 7,24)

RETRAITE DE 5 JOURS

du dimanche 18/10 à 17h00
au vendredi 23/10 à 15h00

OU

RETRAITE DE 7 JOURS

du dimanche 18/10 à 17h
au dimanche 25/10 à 10h30
après l'eucharistie dominicale
(pique-nique fourni pour le retour)

Equipe d'animation coordonnée par
Maryse Dantin, avec la participation de
Christian Vivien sj

Accueil :

de 15h à 16h30 à Maison du Sacré-Cœur
3 ter, rue de la Paix 71600 Paray le Monial

Logement sur place en chambre individuelle avec salle
d'eau privative.

Frais :

Le coût des frais engagés pour votre hébergement en
pension complète, l'occupation des salles, l'édition des
documents et les fournitures pédagogiques mises à
disposition ainsi que la prise en charge des animateurs,
est de :

470 € pour 5 jours, 890 € pour un couple
600 € pour 7 jours, 1 140 € pour un couple

Ce montant ne doit pas être un obstacle
infranchissable. En cas de difficultés financières,
merci de le signaler dès la demande d'inscription et
nous essaierons de trouver ensemble une solution.
Possibilité également de règlement échelonné.

Deux modalités d'inscription :

- Soit compléter le bulletin d'inscription ci-joint **recto
et verso** et joindre un chèque de 70 € d'arrhes à
l'ordre d'**Exercices et Renouveau** et retourner le tout
à :

EXERCICES ET RENOUVEAU
C/o Bernard Mazas
15 route du Pech - 81500 Lavaur
tél : 06 09 07 43 65

Si vous n'avez pas d'adresse électronique, joindre une
enveloppe timbrée à votre adresse nous permettant de
confirmer votre inscription et de vous envoyer toutes
les informations utiles.

- Soit scanner le bulletin d'inscription ci-joint complété
recto et verso et l'adresser à :

inscriptions@exercices-et-renouveau.org

et effectuer un virement de 70 € sur le compte ci-
dessous :

iban : FR76 1027 8022 2400 0204 6830 150
bic : CMCIFR2A

Attention : les arrhes ne sont pas remboursables sauf
cas de force majeure ou annulation de la retraite

Date limite : 5 octobre 2026 dans la mesure des
places disponibles et sous réserve d'un nombre minimal
de participants inscrits à cette date

BULLETIN D'INSCRIPTION PARAY LE MONIAL 2026

Individuel - Remplir 2 bulletins pour les couples

Je désire m'inscrire :

- à la retraite de 5 jours du 18/10 au 23/10 ☐
- à la retraite de 7 jours du 18/10 au 25/10 ☐

Madame ☐ Monsieur ☐ Soeur ☐ Frère ☐ Père ☐

nom :

prénom :

adresse :

code postal : ville :

tél. (mobile de préférence) :

mail :

âge :

Moyen de locomotion :

- j'arriverai en gare de Paray le Monial ☐
-j'arriverai en voiture : ☐

- je propose ... place(s) en covoiturage ☐
je demande 1 place en covoiturage ☐

Lors de la confirmation de votre inscription nous vous
donnerons un lien sur le site de covoiturage dédié à la
retraite

Le :

Signature :



Ne pas oublier la suite au verso