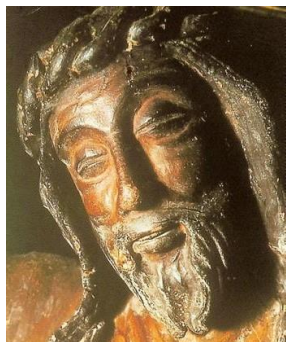


# Exercices spirituels dans le souffle de l'Esprit

## 2024 - 2025



Cette année **différentes retraites** sont proposées. L'animation est assurée par des laïcs et des jésuites, dont le père Christian Vivien.

**Une retraite**, c'est prendre du temps avec le Seigneur, écouter sa Parole, relire sa vie sous le regard de Dieu, se laisser remettre debout et guérir par Dieu, se laisser guider par l'Esprit Saint, devenir disciple-missionnaire.

Le silence et l'accompagnement quotidien nous aident dans cette démarche.

- Du dimanche 3 au samedi 9 novembre 2024

**PARAY LE MONIAL** : Retraite de 6 jours

- Du dimanche 23 au vendredi 28 février 2025

**LOURDES** : Retraite de 5 jours

- Du dimanche 23 février  
au dimanche 2 mars 2025

**LOURDES** : Retraite de 7 jours,

Du dimanche 30 mars  
au vendredi 4 avril 2025

**BOUVINES** : Retraite de 5 jours

**Vacances scolaires d'hiver 2025 :**

Zone A du 22 fév. au 10 mars : Bordeaux, Poitiers, Lyon.

Zone B du 8 au 24 février : Marseille, Lille, Strasbourg

Zone C du 15 février au 3 mars : Toulouse, Montpellier, Paris.)

**Vacances scolaires de printemps 2025**

Zone B du 5 au 22 avril



**Exercices et Renouveau**

**Renseignements** : tel : 07 66 33 97 20

mail : [inscriptions@exercices-et-renouveau.org](mailto:inscriptions@exercices-et-renouveau.org)

site web de l'association : <http://www.exercices-et-renouveau.org>

**Pour accéder directement aux propositions et télécharger le bulletin d'inscription :**

aller sur le site Exercices et Renouveau puis à la rubrique « propositions ».